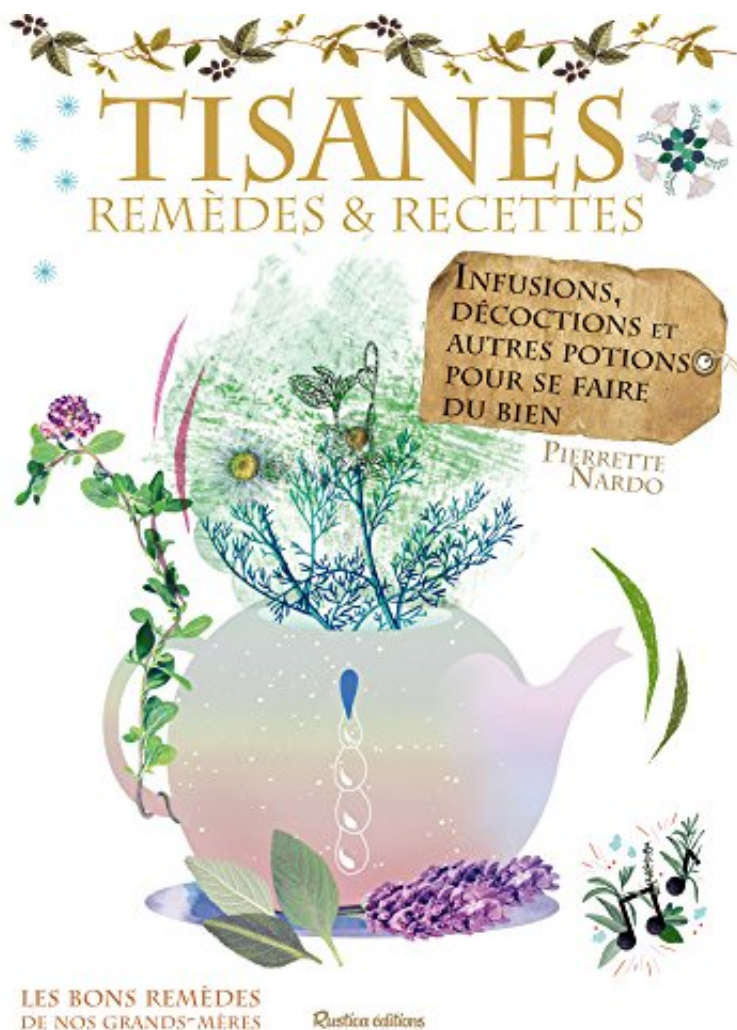


(Get free) File size: 32.Mb

Tisanes - remdes et recettes



Par Pierrette Nardo
ebooks / Download PDF / *ePub /
DOC / audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #130825 dans eBooksPubli le: 2015-09-30Sorti le: 2015-09-30Format: Ebook Kindle

(Get free) Tisanes - remdes et recettes

Par Pierrette Nardo : Tisanes - remdes et recettes before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tisanes - remdes et recettes:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurPlus de 50 recettes pour une sant au naturel ! Pour se faire du bien tout moment de la journe, rien de tel quun grand bol de tisane, aux saveurs vgtales adoucies dune cuillere de miel. Faciles prparer, conomiques et agréables au got, les tisanes sont les allies indispensables de notre sant au quotidien. Vous en trouverez dans ce livre plus de 50 recettes pour vous dtendre, prparer votre corps au sommeil mais aussi booster votre systme immunitaire, lutter contre un coup de froid ou apaiser des douleurs articulaires.Prsentation de l'diteurPlus de 50 recettes pour une sant au naturel ! Pour se faire du bien tout moment de la journe, rien de tel quun grand bol de tisane, aux saveurs vgtales adoucies dune cuillere de miel. Faciles prparer, conomiques et agréables au got, les tisanes sont les allies indispensables de notre sant au quotidien. Vous en trouverez dans ce livre plus de 50 recettes pour vous dtendre, prparer votre corps au sommeil mais aussi booster votre systme immunitaire, lutter contre un coup de froid ou apaiser des douleurs

articulaires. Biographie de l'auteur Pierrette Nardo a consacré toute sa vie aux plantes. Spécialiste des légumes anciens, des fleurs comestibles et des plantes sauvages, elle est l'auteure aux éditions Rustica de Mes Bonnes Plantes et mes Bonnes Herbes et du Petit Trait Rustica des remèdes de grands-mères.