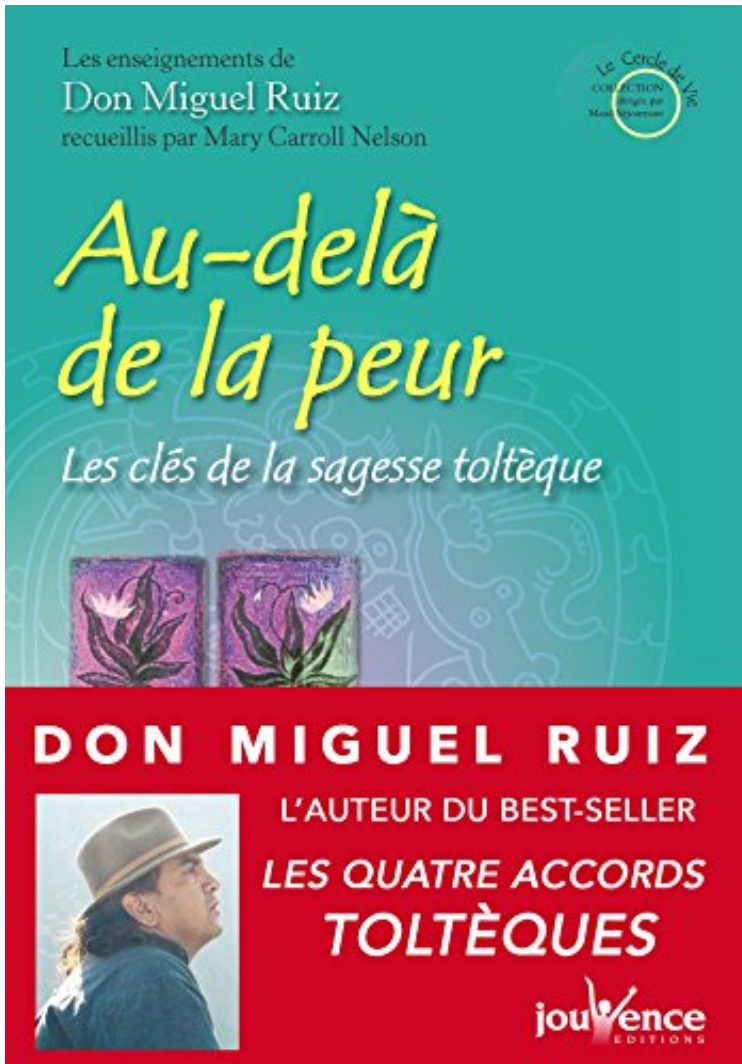


(Mobile pdf) File size: 39.Mb

Au-del de la peur: Les Messages de Don Miguel Ruiz, T2



Par Don Miguel Ruiz
*Download PDF / ePub / DOC /
audiobook / ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #35149 dans eBooksPubli le: 2015-02-04Sorti le: 2015-02-04Format: Ebook Kindle

(Mobile pdf) Au-del de la peur: Les Messages de Don Miguel Ruiz, T2

Par Don Miguel Ruiz : Au-del de la peur: Les Messages de Don Miguel Ruiz, T2 before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Au-del de la peur: Les Messages de Don Miguel Ruiz, T2:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Pour mettre en pratique les Quatre Accords Toltèques et parvenir la Matrise de l'Amour, il faut dire adieu la peur. La peur est responsable de tous les accords négatifs que nous avons conclus dans notre vie. C'est elle qui nous éloigne de la joie laquelle nous avons droit. Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (la réalité) peut devenir ce que nous voulons. Au-del de la peur nous entraîne la découverte des enseignements de don Miguel Ruiz, y compris leur dimension la plus profonde. Ce livre comprend notamment : Les fondements de base de la sagesse toltèque et de la pratique spirituelle qui forment le fondement des Quatre Accords Toltèques. Des outils de transformation : des exercices, des rituels et des cérémonies pour accompagner le lecteur dans ce processus de libération de la

peur, du jugement et de la culpabilité... Un voyage imaginaire Teotihuacan, centre sacré de l'enseignement nagual... Des données biographiques sur la vie de don Miguel Ruiz, notamment son entraînement auprès de sa mère, la célèbre guérisseuse Sarita. La connaissance contenue dans ce livre peut vraiment vous aider remplacer la peur par la joie. Présentation de l'auteur Pour mettre en pratique les Quatre Accords Toltèques et parvenir à la Maîtrise de l'Amour, il faut dire adieu à la peur. La peur est responsable de tous les aspects négatifs que nous avons conclus dans notre vie. C'est elle qui nous éloigne de la joie à laquelle nous avons droit. Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (la réalité) peut devenir ce que nous voulons. Au-delà de la peur nous découvrons les enseignements de don Miguel Ruiz, y compris leur dimension la plus profonde. Ce livre comprend notamment : Les Fondements de base de la sagesse toltèque et de la pratique spirituelle qui forment le fondement des Quatre Accords Toltèques. Des outils de transformation : des exercices, des rituels et des cérémonies pour accompagner le lecteur dans ce processus de libération de la peur, du jugement et de la culpabilité... Un voyage imaginaire Teotihuacan, centre sacré de l'enseignement nagual... Des données biographiques sur la vie de don Miguel Ruiz, notamment son entraînement auprès de sa mère, la célèbre guérisseuse Sarita. La connaissance contenue dans ce livre peut vraiment vous aider remplacer la peur par la joie. Quatrième de couverture Pour véritablement mettre en pratique les Quatre Accords Toltèques et parvenir à la Maîtrise de l'amour, il faut dire adieu à la peur ! La peur est responsable de tous les aspects négatifs (nos conditionnements : éducation, parcours de vie, famille, enfance, vie professionnelle, etc. n.d.e.) que nous avons conclus dans notre vie. C'est elle qui nous éloigne de l'authenticité de notre propre identité. Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (c'est par ce mot que Don Miguel Ruiz désigne, tout au long de ce livre, ce que nous nommons réalité, notre réalité n.d.e.) peut devenir ce que nous voulons. Extraits : Habituellement, lorsqu'on est puni, on ressent de l'injustice et l'on se rebelle. Ceci ouvre une plaie dans la psyché, dont le résultat est de créer du poison émotionnel. On ressent cette douleur dans le cœur comme tant émotionnelle et non physique. À partir de cette blessure, le poison émotionnel se répand dans le mental. La peur fait son apparition et elle commence à contrôler le comportement et le mental. On se met à avoir peur d'être puni ou de ne pas recevoir de récompense. La récompense devient la preuve que l'on est accepté par autrui. On fait donc tout son possible pour en être digne aux yeux de ses parents, de ses instituteurs, de ses amis, de ses collègues, de son patron, tout comme la société elle-même. Trois éléments de la psyché contribuent activement à cette auto-domestication. Le Juge (intérieur n.d.e.), tout d'abord, est celui qui met des jugements sur ce que nous faisons ou non, sur ce que nous pensons ou non, de même qu'il juge aussi tous les autres et ce qu'ils font. Vient ensuite la victime (le sentiment intérieur de victime n.d.e.) : elle subit le jugement qui la déclare habituellement coupable. Elle a donc besoin d'être punie. Elle se sent indignée. Enfin la troisième composante de ce processus de jugement est le système de croyances qui nous a été enseigné (depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte n.d.e.) et qui comprend toutes les règles concernant la façon dont on doit vivre sa vie. Outre les aspects purement chamaniques de ce livre, Don Miguel nous invite aussi à découvrir les liens qu'il a su établir avec d'autres traditions telles que le bouddhisme et le christianisme et comment il les a souvent intégrés dans son enseignement. Un livre fort qui va l'essentiel pour nous libérer de nos agitations quotidiennes et vivre plus léger...